附件1

衢州市初中毕业生体育中考项目及评分标准（男子）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **第一类测试项目（耐力）** | **第二类测试项目（力量、跳跃）** | **第三类测试项目（球类）** |
| 项目分值 | 1000米跑（分秒） | 100米游泳（分秒） | 1分钟跳绳（个） | 掷实心球（米） | 立定跳远（米） | 引体向上（次） | 篮球运球上篮（秒） | 排球垫球（个） | 足球运球绕杆射门（分秒） |
| 12 | 3′40″ | 3′00″ | 180 | 9.5 | 2.40 | 12 | 24 | 40 | 12″00 |
| 11 | 3′45″ | 3′10″ | 170 | 8.9 | 2.34 | 11 | 27 | 37 | 12″30 |
| 10 | 3′50″ | 3′20″ | 160 | 8.3 | 2.28 | 10 | 30 | 34 | 13″00 |
| 9 | 3′55″ | 3′30″ | 150 | 7.7 | 2.22 | 9 | 33 | 31 | 13″30 |
| 8 | 4′00″ | 3′40″ | 140 | 7.1 | 2.16 | 8 | 36 | 28 | 14″00 |
| 7 | 4′05″ | 3′50″ | 130 | 6.5 | 2.10 | 7 | 39 | 25 | 14″30 |
| 6 | 4′10″ | 4′00″ | 120 | 6.0 | 2.04 | 6 | 42 | 22 | 15″00 |
| 5 | 4′20″ | 4′10″ | 110 | 5.5 | 1.98 | 5 | 45 | 20 | 15″30 |
| 4 | 4′30″ | 4′20″ | 100 | 5.0 | 1.92 | 4 | 48 | 18 | 16″00 |
| 3 | 4′40″ | 4′30″ | 90 | 4.5 | 1.82 | 3 | 52 | 16 | 16″30 |
| 2 | 4′55″ | 4′40″ | 80 | 4.0 | 1.72 | 2 | 56 | 14 | 17″00 |
| 1 | 5′10″ | 4′50″ | 70 | 3.5 | 1.62 | 1 | 60 | 12 | 17″30 |

注：考试成绩未达上限，均按下限评分。

衢州市初中毕业生体育中考项目及评分标准（女子）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **第一类测试项目（耐力）** | **第二类测试项目（力量、跳跃）** | **第三类测试项目（球类）** |
| 项目分值 | 800米跑（分秒） | 100米游泳（分秒） | 1分钟跳绳（个） | 掷实心球（米） | 立定跳远（米） | 仰卧起坐（次/分） | 运球上篮（秒） | 排球垫球（个） | 足球运球绕杆射门（分秒） |
| 12 | 3′25″ | 3′30″ | 180 | 7.0 | 1.96 | 48 | 32 | 36 | 14″00 |
| 11 | 3′30″ | 3′40″ | 170 | 6.6 | 1.90 | 45 | 35 | 33 | 14″30 |
| 10 | 3′35″ | 3′50″ | 160 | 6.2 | 1.84 | 42 | 38 | 30 | 15″00 |
| 9 | 3′40″ | 4′00″ | 150 | 5.8 | 1.78 | 38 | 41 | 27 | 15″30 |
| 8 | 3′45″ | 4′10″ | 140 | 5.4 | 1.72 | 34 | 44 | 24 | 16″00 |
| 7 | 3′55″ | 4′20″ | 130 | 5.0 | 1.66 | 30 | 47 | 21 | 16″30 |
| 6 | 4′05″ | 4′30″ | 120 | 4.7 | 1.60 | 26 | 50 | 18 | 17″00 |
| 5 | 4′15″ | 4′40″ | 110 | 4.4 | 1.54 | 22 | 53 | 16 | 17″30 |
| 4 | 4′25″ | 4′50″ | 100 | 4.1 | 1.48 | 18 | 56 | 14 | 18″00 |
| 3 | 4′35″ | 5′00″ | 90 | 3.8 | 1.42 | 14 | 60 | 12 | 18″30 |
| 2 | 4′50″ | 5′10″ | 80 | 3.5 | 1.36 | 12 | 64 | 10 | 19″00 |
| 1 | 5′05″ | 5′20″ | 70 | 3.2 | 1.30 | 10 | 68 | 8 | 19″30 |

注：考试成绩未达上限，均按下限评分。